

# Au bonheur des tonneaux

C'est un voyage à travers le temps géologique et historique que nous offrent les nouveaux bains de Bex. Pour les trouver, il faut s'engager dans une vallée et prendre un peu de hauteur jusqu'aux Plans-sur-Bex à 1100 mètres d'altitude. Là, au bord d'un ruisseau plus ou moins tonitruant en fonction de la saison, se situe *Riversong*.

FANNY BRIAND

Centre thermal, centre de bien-être et de conférence, maison d'hôtes... Un lieu multi-facettes qui ne veut rien être de plus qu'un endroit où l'on se sente bien. Et cela fonctionne! La magie du site opère immédiatement; un replat stable et rassurant protégé par des sommets pas encore valaisans, qu'on tente vainement de rapporter chez soi en les photographiant tellement ils sont picturaux, par une forêt que l'on imagine facilement peuplée d'êtres fantastiques et par le ruisseau en contrebas qui se laisse plus entendre que voir. De l'espace, du calme et de l'eau: les ingrédients de base qui constituent cette bulle hors du monde dans laquelle on se sent rapidement flotter agréablement.

Ce lieu, c'est Bernard Pulfer qui l'a rêvé et concrétisé en 2015 en achetant une ancienne colonie de vacances. La volonté d'en faire un espace dédié au bien-être en même temps qu'aux pédagogies innovantes prend tout son sens lorsqu'il apprend, par hasard, en discutant avec un promeneur de passage, que la source qui alimentait les bains de Bex par une conduite souterraine de 9 km voit le jour sur son terrain! Déjà convaincu des bienfaits des bains salés sur l'organisme, il n'en faudra pas plus à Bernard pour lui donner envie de faire renaître le thermalisme dans la région.

Car il faut savoir que Bex possède un passé thermal. Les familles hôtelières de la ville avaient su tirer profit de l'eau enrichie en minéraux et en sel provenant du massif du Mouveran. Un sel déposé il y a des millions



Photographies Maud Liardon

d'années par une mer originelle et qui s'est retrouvé prisonnier dans la roche lors de l'élévation des Alpes. La station Bex-les-Bains ouvre en 1823 et devient rapidement reconnue dans toute l'Europe pour les vertus de son eau. On dit que celle-ci soigne pas moins de 71 maladies. Victor Hugo, Léon Tolstoï, Friedrich Nietzsche ou encore le dernier empereur d'Éthiopie

Haïlé Sélassié s'y sont rendus. Mais les deux guerres mondiales mettront à mal le tourisme, le thermalisme s'éteint petit à petit. C'est un incendie, en 1981, qui met définitivement un terme aux bains de Bex en ravageant, à quelques jours d'intervalle, les deux plus grands hôtels de la ville.

Le temps de rénover la colonie, d'aménager les lieux et de se sortir de quelques tracas administratifs, *Riversong* ouvre fin octobre 2019. Quatre tonneaux en bois sont installés non loin de la maison, face aux montagnes. L'eau de source, qui fait 6°C en sortant de terre, est chauffée au bois en hiver et à l'énergie solaire en été pour atteindre plus ou moins 38°C. Elle est bonifiée par l'ajout de saumure brute, composée de sel et d'éléments minéraux, venant directement des mines de Bex.

L'expérience est étonnante; les premières minutes, denses et serrées, peinent à se succéder. On se sent un peu à l'étroit dans ce tonneau, on pense à notre «to do list» restée sur le bureau. Puis on lâche, on admire le paysage alentour sans trop l'observer, on reste à l'écoute des bruits du monde sans les juger. On est là et ailleurs en même temps. Sans s'en rendre compte, les minutes commencent à filer, rythmées par les immersions (trois au minimum) dans une baignoire remplie de l'eau de source, froide cette fois-ci, ou dans le cours d'eau pour éviter de se dissoudre totalement au fond du tonneau. Parcourir le «sentier pieds nus» est une alternative, un autre moyen de rassembler son être dans son corps. Le contact des différentes matières plus ou moins plaisantes à fouler (herbe, galets et cailloux, boue, pives, coton, noyaux de pêches, etc.) et les jeux d'équilibre pour passer d'un roc ou d'un rondin de bois à un autre offrent une expérience sensorielle supplémentaire. De retour dans notre «hot tub», une tisane aux herbes permet de peaufiner la détente déjà bien entamée, l'eau tiédit lentement, la lumière tombe, les parois rocheuses s'irisent. Il est temps de sortir, une sensation contrastée dans le corps, un doux mélange entre le sentiment de flotter dans un magma universel et une énergie débordante retrouvée, un état de flegme agréable et prêt à tout.



Par ici la saumure!



Plus d'infos : [www.riversong.ch](http://www.riversong.ch)